



Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф./

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 12.02.2025г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№15 Сбор.рецепт Дели 2017г	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,33
№260 Сбор.рецепт Дели 2017г	Гуляш из куриных грудок	50/50	10,96	10,65	3,40	171,00
№171 Сбор.рецепт Дели 2017г	Каша гречневая рассыпая с маслом сливочным	150	3,77	2,29	39,72	214,00
№377 Сбор.рецепт Дели 2017г	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
Цена: 69,43 р		510	20,77	16,22	73,07	559,65

Меню на 12.02.2025г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№260 Сбор.рецепт Дели 2017г	Гуляш из куриных грудок	50/50	10,96	10,65	3,40	171,00
№171 Сбор.рецепт Дели 2017г	Каша гречневая рассыпая с маслом сливочным	150	3,77	2,29	39,72	214,00
№377 Сбор.рецепт Дели 2017г	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	1188,00	59,40
Цена: 48,00р		480	16,82	13,32	1241,27	485,72